

ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБНИНСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»



Утверждаю:
Директор ЧПОУ
«Обнинский Гуманитарный Колледж»
Жарвис К.С.
07 августа 2024 г.
утвержден и введен в действие
приказ № 83 от 07 августа 2024 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по учебной дисциплине **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Составлен на основании рабочей программы и рассмотрен на заседании предметно-цикловой комиссии естественно-научных дисциплин – Протокол № 7 от «27» июня 2024г.

Специальность: 09.02.07 Информационные системы и программирование

Курс	Семестр	Объем образовательной программы (часов)	Самостоятельная нагрузка (часов)	Аудиторная нагрузка, всего (часов)	Лекционные учебные занятия (часов)	Практические, лабораторные занятия (часов)	Курсовой проект (часов)	Промежуточная аттестация (часов)	Форма промежуточной аттестации
3	6	80	20	58	34	24	-	2	Дифференцированный зачет
ВСЕГО		80	20	58	34	24	-	2	

№ п.п	Наименование тем дисциплины	Обязательная нагрузка		Материально-техническое обеспечение занятия	Домашнее задание
		Кол-во часов	Вид занятий		
1	Классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Абрамова стр. 119-164
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Абрамова стр. 168-184, 194-198
3	Практическая работа Воздействие высоких температур на здоровье людей.	2	Практическое	Электронный учебник, презентации, сообщения	Абрамова стр. 198 № 3-6
4	Аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ (СДЯВ) и использовании химического оружия.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Абрамова стр. 184-187
5	Практическая работа Профилактика возникновения аварий на химически опасных объектах.	2	Практическое	Электронный учебник, презентации, сообщения	Абрамова стр. 198 № 1,2
6	ЧС на радиационно-опасных объектах.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Абрамова стр. 187-194
7	Практическая работа Характеристика аварий на РАОО и их профилактика.	2	Практическое	Электронный учебник, презентации, сообщения	Абрамова стр. 199 № 7
8	Использование ядерного оружия.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Каракеян стр. 21-29
9	Практическая работа Обычные средства поражения повышенной эффективности.	2	Практическое	Электронный учебник, презентации, сообщения	
10	Использование химического оружия.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	
11	Практическая работа Токсические характеристики отравляющих веществ.	2	Практическое	Электронный учебник, презентации, сообщения	
12	Использование бактериологического (биологического) оружия.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Каракеян стр. 38 № 8-10

13	Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Каракеян стр. 32-34
14	Назначение, задачи и структура гражданской обороны.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Абрамова стр. 302-309
15	Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Абрамова стр. 318-326
16	Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий ЧС.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Абрамова стр. 327 № 1-6
17	Практическая работа Обеззараживание: дезактивация, дегазация и дезинфекция.	2	Практическое	Электронный учебник, презентации, сообщения	
18	Средства защиты.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Абрамова стр. 309-318
19	Вооруженные силы Российской Федерации.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	
20	Основы военной службы.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	
21	Виды травм, ожогов, отравлений.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация, обучающие плакаты	Абрамова стр. 367-371
22	Оказание до врачебной помощи.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация, обучающие плакаты	Абрамова стр. 392-393
23	Практическая работа Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечении.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация, бинты, жгуты, шины, обучающие плакаты	Абрамова стр. 373-377
24	Практическая работа Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация, бинты, жгуты, шины, обучающие плакаты	Абрамова стр. 377-378
25	Практическая работа Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата и травмах головного мозга.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация, бинты, жгуты, шины, обучающие плакаты	Абрамова стр. 389-392

26	Практическая работа Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении аварийно-химическими отравляющими веществами.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация, бинты, жгуты, шины, обучающие плакаты	Абрамова стр. 393-397
27	Практическая работа Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и обморожении, при поражении электрическим током.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация, бинты, жгуты, шины, обучающие плакаты	Абрамова стр. 378-381, 385-387
28	Практическая работа Отработка навыков оказания первой медицинской помощи проведение реанимационных мероприятий.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация, бинты, жгуты, шины, обучающие плакаты	Абрамова стр. 381-385
29	Негативное воздействие на организм человека табакокурения, алкоголя и наркотиков	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Подготовка к дифференцированному зачету
30	ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ	2	Промежуточная аттестация		

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>

Дополнительная литература:

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531090>
2. Кадыков, В. А. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстренных состояниях : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. А. Кадыков, Е. М. Мохов, А. М. Морозов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 241 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-14747-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518999>
3. Каракеян, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 120 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09151-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512046>
4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397>

Интернет источники:

1. <http://go-oborona.narod.ru> – Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО.
2. <http://www.kbzhd.ru> – Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ.
3. <http://www.mchs.gov.ru> – Официальный сайт МЧС России.
4. <http://www.amchs.ru/portal> - Портал Академии Гражданской защиты.
5. <http://government.ru> – Портал Правительства России.
6. <http://kremlin.ru> – Портал Президента России.
7. <http://www.rhbz.ru/main.html> - Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита».