

ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБНИНСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

Утверждаю:
Директор ЧПОУ
«Обнинский Гуманитарный Колледж»
Жарвис К.С.
07 августа 2024 г.
утвержден и введен в действие
приказ № 83 от 07 августа 2024 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по учебной дисциплине **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ**

Составлен на основании рабочей программы и рассмотрен на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательных дисциплин – Протокол № 8 от «28» июня 2024г.

Специальность: 09.02.07 Информационные системы и программирование

Курс	Семестр	Объем образовательной программы (часов)	Самостоятельная нагрузка (часов)	Аудиторная нагрузка, всего (часов)	Лекционные занятия (часов)	Практические, лабораторные занятия (часов)	Курсовой проект (часов)	Промежуточная аттестация (часов)	Форма промежуточной аттестации
1	1	34	0	32	14	18	-	2	Зачет
	2	48	0	46	16	30	-	2	Дифференцированный зачет
ВСЕГО		82	0	78	30	48	-	4	

№ п.п	Наименование тем дисциплины	Обязательная нагрузка		Материально-техническое обеспечение занятия	Домашнее задание
		Кол-во часов	Вид занятий		
1	Государственная и общественная безопасность.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 10-25
2	Практические занятия Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация, атлас	Соломин стр. 25 № 2, 3
3	Современные представления о культуре безопасности.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 27-89
4	Источники опасности в быту. Профилактика и первая помощь при отравлениях и травмах.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 380-412
5	Практические занятия Пожарная безопасность в быту.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Подготовка сообщений
6	Практические занятия Безопасное поведение в местах общего пользования.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 249 № 1, 2, 5
7	Практические занятия Безопасность дорожного движения.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Заполнить таблицу
8	Практические занятия Правила безопасного поведения на разных видах транспорта.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	
9	Практические занятия Опасности социально-психологического характера.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 91-118
10	Практические занятия Действия при угрозе или совершении террористического акта, пожара в общественных местах, обрушении конструкций.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 206-249
11	Основные правила безопасного поведения в природной среде.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 121-169
12	Практические занятия Природные чрезвычайные ситуации.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 170 № 3-9
13	Факторы, влияющие на здоровье человека.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 339-355

14	Инфекционные заболевания.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Подготовка сообщений
15	Неинфекционные заболевания: факторы риска и меры профилактики.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	
16	Практические занятия Психическое здоровье и психологическое благополучие.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 355-378
17	ЗАЧЁТ	2	Промежуточная аттестация	Электронный учебник, презентация	
18	Практические занятия Конфликты в общении.	2	Практическое		Охременко стр. 74-85
19	Практические занятия Способы разрешения конфликтных ситуаций.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Охременко стр. 113-117
20	Практические занятия Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Охременко стр. 137-144
21	Практические занятия Психологические механизмы воздействия на большие группы людей.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Подготовка сообщений
22	Практические занятия Безопасность в цифровой среде.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	
23	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 292-302
24	Механизмы вовлечения в деструктивные сообщества.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 302-309
25	Практические занятия Достоверность информации в цифровой среде.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 309 № 1-8
26	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Константинов стр. 11-32
27	Опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	
28	Практические занятия Формы совершения террористических актов. Уровни террористической угрозы.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Константинов стр. 107-145
29	Практические занятия Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Составить алгоритм действий

30	Противодействие экстремизму и терроризму.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Константинов стр. 169-179
31	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Туганов стр. 10-31
32	Особенности прохождения службы по призыву, службы по контракту. Организация подготовки офицерских кадров.	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	Туганов стр. 33-64
33	Практические занятия Виды, назначение и характеристики современного оружия.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Подготовка сообщений
34	Практические занятия Виды оружия массового поражения и поражающие факторы.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Соломин стр. 311-336
35	Практические занятия Беспилотные системы и радиосвязь.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Подготовка сообщений
36	ПОС: Обзорная экскурсия на предприятия или объекты экономики региона. Теоретическая часть обзорной экскурсии (виртуальная экскурсия).	2	Комбинированный	Электронный учебник, презентация	
37	ПОС: Практические занятия Обзорная экскурсия на предприятия или объекты экономики региона. Практическая часть обзорной экскурсии (в организации)	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	
38	ПОС: Практические занятия Мероприятия и алгоритм оказания первой помощи при возникновении несчастного случая на производстве.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	Подготовка сообщений
39	ПОС: Практические занятия Знакомство с повседневным бытом военнослужащих. организация встреч с представителями воинских частей, участниками СВО.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация, атлас	Туганов стр. 65-101
40	ПОС: Практические занятия Составление статьи-отчета по итогам встречи с представителями воинских частей, участниками СВО.	2	Практическое	Электронный учебник, презентация	
41	ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ	2	Промежуточная аттестация		

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература

1. Константинов, В. В. Психология экстремизма и терроризма : учебное пособие для вузов / В. В. Константинов, Р. В. Осин. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 211 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17251-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544991>
2. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. П. Соломин [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557223>
3. Охременко, И. В. Конфликтология : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. В. Охременко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 156 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-05844-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/539843>
4. Туганов, Ю. Н. Правовые основы военной службы : учебное пособие для вузов / Ю. Н. Туганов, С. И. Журавлев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 162 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13382-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543216>

Дополнительная литература

1. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 354 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513050>
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>
3. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514125>

Интернет-ресурсы:

1. Презентации по ОБЖ – <https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-obzh/>
2. Презентации по ОБЖ – <https://pptcloud.ru/dlya-studentov/obzh>
3. Армия России - https://armyus.ru/index.php?option=com_content&task=view&id=30&Itemid=1458
4. Презентация по ОБЗР – <https://infourok.ru/biblioteka/obzh/type-56>